



ACCOMPAGNEMENT SPORTIF Etudiants SHN MUSCULATION

SAISON 2019 – 2020

Objectif

Vous permettre de faire tout ou partie de votre programme de musculation dans la salle de musculation du CSU (piscine universitaire).

L'intervenant a pour rôle essentiel de vous assister dans l'application du plan d'entraînement défini par votre entraîneur, afin de s'assurer que vous pratiquez en toute sécurité. Son rôle n'est pas de concevoir votre programme de musculation.

Responsable

- Nathan GAMBIER : emploi étudiant

Conditions d'accès

- accès gratuit pour les étudiants SHN sur les créneaux ci-dessous
- accès libre impossible (présence obligatoire de l'intervenant)
- prévoir une serviette pour l'utilisation des appareils
- respecter les règles de fonctionnement et les normes de sécurité

Période

Du lundi 30 septembre 2019 au jeudi 18 juin 2020 (fermeture durant les vacances universitaires)

Créneaux

Lundi	16 H 00 – 18 H 00	salle du CSU
Jedi	16 H 00 – 18 H 00	salle du CSU

Le lieu

Salle de musculation – Centre Sportif Universitaire – 430 rue de la Passerelle – Domaine Universitaire Saint-Martin d'Hères