

Site de Grenoble - liste des places disponibles - Formation Qualifiante (sport noté) au 26.09.2023

Procédure d'inscription

1 - Je consulte les places disponibles par activité - créneau en vérifiant le **niveau**

2 - Je suis les insctructions affichées dans " CONTACT" (bas de page) de l'activité de mon choix :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/activites-a-grenoble/activites-notees/liste-des-activites-notees-grenoble/liste-des-activites-notees-fq--50287.kjsp>

Pas d'instruction affichée dans "CONTACT", rendez-vous directement au cours. Présentez-vous à l'enseignant.

Je recherche le lieu de mon activité :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/installations/les-installations-sportives-a-grenoble/les-installations-sportives-a-grenoble-201693.kjsp?RH=1465214382186>

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Places disponibles |
|-------------------|--|---|--------------------|
| Badminton | Badminton - Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse - Tous niveaux | Halle CHARTREUSE | 2 |
| Badminton | Badminton - Mardi 14:00 à 16:00 Halle Belledonne - Initié, Confirmé, Expert | Halle BELLEDONNE | 4 |
| Basket-Ball | MIXTE - Niveau Initié, Débutant - Mardi 12:00 à 14:00 - CSU grand gymnase - Avec compétition les jeudis de 17h45 à 20h30. | CSU - Grand Gymnase | 19 |
| Basket-Ball | MIXTE - 3X3 - Lundi 12:00 à 14:00 - Halle OUEST - Sans Compétition - Tous niveaux | Halle OUEST | 11 |
| Basket-Ball | Mixte - ARBITRES - Jeudi après midi ou soirée selon niveau- envoyer un mail présentant votre parcours Basket à : valentine.perrot@univ-grenoble-alpes.fr - Confirmé, Expert | Lieu précisé dans la description | 2 |
| Basket-Ball | MIXTE Niveau Initié et Confirmé - Jeudi 12:00 à 14:00 - Halle OUEST - SANS Compétition | Halle OUEST | 3 |
| Boxe Française | Mardi 14:00 à 16:00 -Boxe Française- Entraînement et Assauts - Tous niveaux | CSU - Grand Gymnase | 4 |
| Corps et santé | Tonus et Bien Être - Mercredi 13:30 à 15:30 - Débutant, Initié, Confirmé | Salle d'expression corporelle, Gymnase la Tronche | 7 |
| Corps et santé | Cardio Max - Lundi 12:00 à 14:00 - Débutant, Initié | Salle de Musculation CSU | 4 |
| Corps et santé | Musculation Mardi 14:00 à 16:00 - Débutant, Initié, Confirmé | Salle de Musculation CSU | 1 |

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Places disponibles |
|-------------------------|--|---|--------------------|
| Corps et santé | Tonus et Bien Être - Lundi 14:00 à 16:00 - Débutant, Initié | Salle d'Escrime - CSU | 3 |
| Corps et santé | Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00 salle de Danse du CSU - Débutant, Initié, Confirmé | Salle de Danse CSU | 10 |
| Course d'Orientation | Jeudi 13:30 à 17:30 - Initié, Confirmé, Expert | Lieu variable | 2 |
| Danses Latines | Salsa Cubaine Garçons - Mardi 16:00 à 18:00 (niveau débutant) | Salle de Danse CSU | 1 |
| Escalade | Lundi 10:00 à 12:00 - Tous niveaux | Halle CHARTREUSE | 10 |
| Escalade | Vendredi 16:00 à 18:00 - Tous niveaux | Halle CHARTREUSE | 3 |
| Escalade | Vendredi 10:00 à 12:00 - Tous niveaux | Halle CHARTREUSE | 12 |
| Escalade | Mardi 10:00 à 12:00 - Tous niveaux | Halle CHARTREUSE | 7 |
| Escalade | Jeudi 10:00 à 12:00 - Tous niveaux | Halle CHARTREUSE | 14 |
| Escrime | Epée confirmé Mardi 20:00 à 22:00 | Salle d'Escrime - CSU | 5 |
| Escrime | Sabre confirmé Lundi 20h à 22h | Salle d'Escrime - CSU | 4 |
| Escrime | Fleuret confirmé Lundi 20H-22H | Salle d'Escrime - CSU | 4 |
| Escrime | Sabre Initiés jeudi 16:00 à 18:00 | Salle d'Escrime - CSU | 5 |
| Football Féminin | Avec Compétition - Mercredi 18h à 20h - Initié, Confirmé | Terrain Foot UFRAPS | 1 |
| Football Féminin | Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00 - Débutant, Initié | Terrain Foot UFRAPS | 5 |
| Football Masculin | Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00 - Débutant, Initié | Terrain Foot UFRAPS | 16 |
| Glisse Ski et Snowboard | Coaching Snowboard - Expert | 2 Alpes - Toutes les informations sur u-glisse.com | 12 |
| Glisse Ski et Snowboard | Fit & Ride Ski-Snow - Mardi 16:00 à 18:00 - Tous niveaux | Parc de l'Ile d'Amour | 8 |
| Glisse Ski et Snowboard | Coaching Ski - Expert | 2 Alpes - Toutes les informations sur u-glisse.com | 21 |
| Hand-Ball Féminin | Avec compétition Filles - Lundi 18:30 à 20:30 - Confirmé, Expert | Halle CHARTREUSE | 7 |
| Hand-Ball Féminin | Avec compétition Filles - Mardi 18:00 à 20:00 - Confirmé | Gymnase La Tronche | 13 |
| Hand-Ball Masculin | Avec compétition Garçons - Jeudi 12:00 à 14:00 - Initié, Confirmé | CSU - Grand Gymnase | 6 |
| Ju Jitsu | Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 12:00 à 14:00 - Niveaux Débutants et Initiés | Salle de Judo Paul Cocat | 4 |

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Places disponibles |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------|
| Ju Jitsu | Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 20:00 à 21:45 - Niveaux Débutants à Confirmés | Salle de Judo Paul Cocat | 1 |
| Ju Jitsu | Jujitsu Fight and Fit - Lundi 14:00 à 16:00 - Tous Niveaux | Salle de Judo - CSU | 11 |
| Ju Jitsu | Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 13:30 à 15:30 - Niveaux Débutants et Initiés - Halle Jean Jullien Sassenage | Salle de judo Jean Julien Sassenage | 2 |
| Ju Jitsu | Ju Jitsu Fight and Fit - Mardi 16:00 à 18:00 - Niveaux Débutants et Initiés | Salle de Judo - CSU | 9 |
| Judo | Jeudi 16:00 à 18:00 - Niveau Confirmé | Salle de Judo - CSU | 2 |
| Judo | Jeudi 14:00 à 16:00 - Niveau Expert | Salle de Judo - CSU | 15 |
| Plein air multisports Zéro Carbone | Mercredi 12:30 à 15:00 - Tous niveaux | Lieu variable | 7 |
| Sport Handi-U | Hockey Fauteuil - Vendredi 16:00 à 18:00 (Pour les étudiants en situation d'handicap) - Tous niveaux | Halle OUEST | 17 |
| Tennis | Mardi 10:00 à 12:00 Perf/BNC/4ème serie - Confirmé | Halle OUEST | 9 |
| Tennis | Mercredi 10:00 à 12:00 - Initié, Confirmé | Halle OUEST | 4 |
| Tennis | Mardi 13:00 à 15:00 debrouillé perf bnc - Initié | Halle GUC Tennis | 11 |
| Tennis | Lundi 15:00 à 16:45 - Confirmé | Halle GUC Tennis | 6 |
| Tennis | Jeudi 10:00 à 12:00 tous niveaux sauf débutant | Halle GUC Tennis | 3 |
| Tennis | Vendredi 14:00 à 16:00 tous niveaux sauf classé | Halle OUEST | 2 |
| Tennis | Mardi 12:00 à 14:00 cours débutant débrouillé - Initié | Halle OUEST | 2 |
| Tennis de Table | Tennis de table Niveau expert mercredi 20h30:22h30 | Gymnase Externat Notre Dame | 3 |
| Tennis de Table | tennis de table niveau débutant jeudi 14h:16h | HALLE STADE JEAN JULIEN - SASSENAGE | 2 |
| Tir à l'Arc | Tir à l' Arc Débutants à Confirmés Lundi 14:00 à 16:00 | Espace Tir à l'Arc | 1 |
| Tir à l'Arc | Tir à l' Arc découverte à confirmés Mardi 14:00 à 16:00 | Espace Tir à l'Arc | 2 |
| Volley Ball | Lundi 12:00 à 13:30 Avec compétition - Filles et Garçons - Expert | CSU - Grand Gymnase | 8 |
| Volley Ball | Vendredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Filles et Garçons - Initié, Confirmé | Halle OUEST | 2 |
| VTT | Jeudi 13:45 à 17:30 - Initié, Confirmé, Expert | Lieu variable | 6 |
| Vélorution Zéro Carbone | Jeudi 14:15 à 17:00 - Initié, Confirmé, Expert | Lieu variable | 5 |